

Övning till utbildningsfilm:

DISKUSSIONS OCH REFLEKTIONSMATERIAL

THE YES WAY

Om övningen

Syfte: Att genom reflektion och diskussion bidra med ökad förståelse, medvetenhet och kunskap kopplat till jämställdhets- och inkluderingsarbete både i grupp och enskilt.

Metod: Inledande filmvisning med efterföljande reflektions- och diskussionsövningar i grupp och eller enskilt.

Tidsåtgång: Ca 45 min/tema + 30 min film.

Material: En ca 15 min lång film med begrepp, innehåll, argument och statistik kopplat till jämställdhet och inkludering. Länk till filmerna finns här. Tillhörande metodmaterial finns uppdelat i två olika övningar och finns tillgängligt i powerpointpresentation samt i PDF för fysisk eller digitalt grupparbete. En reflekterar enskilt efter varje övning och gör sedan en uppsamlade diskussion där en går igenom och samlar ihop tillsammans.

*Arbetet kan göras
enskilt, i grupp
och eller digitalt.*

Gör här:

1. *Boka in uppföljning*
2. Skicka ut länkar och metodmaterial och instruktioner till medverkande deltagare.
3. Utse en person som håller agendan och fördelar ordet rättvist vid gruppgenomgång.
4. Välj ytterligare en person som håller tiden så ni hinner gå igenom alla teman och övningar. Om ni delar upp tillfället väljer ni avgränsade delar i materialet. 10 min intro, 45 min/övning x 2 samt ca 30 min genomgång av film.

Övningen genomförs

DIGITALT

FYSISKT

Filmvisning sker

ENSKILT

I GRUPP

Planera in tillfälle för reflektion och diskussion

HEL GRUPP

MINDRE GRUPP

Kom igång

Börja med att titta igenom tillhörande filmmaterial. Reflektera och gå igenom frågorna enskilt eller i grupp. Diskutera sedan frågorna under Det börjar med mig och Det fortsätter med oss nedan i ordning. Vilka reflektioner och tankar har ni? Vad har ni kommit fram till? Bolla era tankar och funderingar tillsammans i vald gruppkonstellation. Sammanfatta diskussionen i anteckningsrutorna, samt definiera konkreta åtgärder och idéer som uppkommer i rutan under alla teman. Anteckna och skriv ner idéer och tankar och konkreta åtgärder ni ser att ni skulle kunna ta för att möta de olika behoven eller tankarna som kommer upp i diskussionen.

Samla in förslag och idéer och ta det vidare in i verksamhetens fortsatta arbete. Följ upp arbetet!

Tänk på detta:

- Se till att låta alla ha talartid och bidra på lika villkor. Om du tar mycket plats, reflektera och lämna utrymme åt någon som naturligt kanske inte gör det.
- Låt alla prata till punkt, håll diskussionen saklig och kom ihåg: allas åsikter är lika viktiga.
- Det finns inga "rätt eller fel" svar på frågorna.
- Försök utmana stereotyper och normer (jämställdhet, mångfald, inkludering).
- Övningsledaren har möjlighet att avbryta för att komma vidare i diskussionen
- Se till att ledning/arbetsgrupp samlar in sammanställt material för att ta vidare.

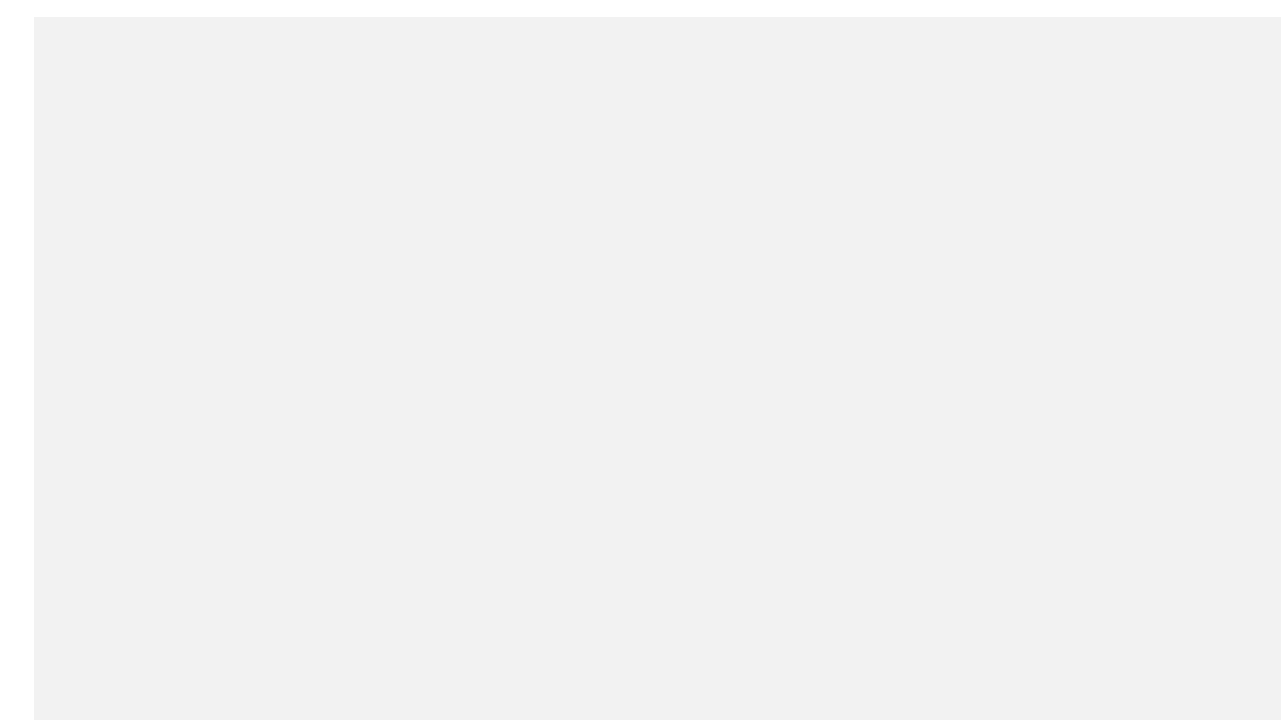
Övning 1

DET BÖRJAR MED MIG

THE YES WAY

Fråga 1/6

Hur påverkar/utvecklar en miljö som är jämställd och inkluderande dig? Både privat och professionellt.



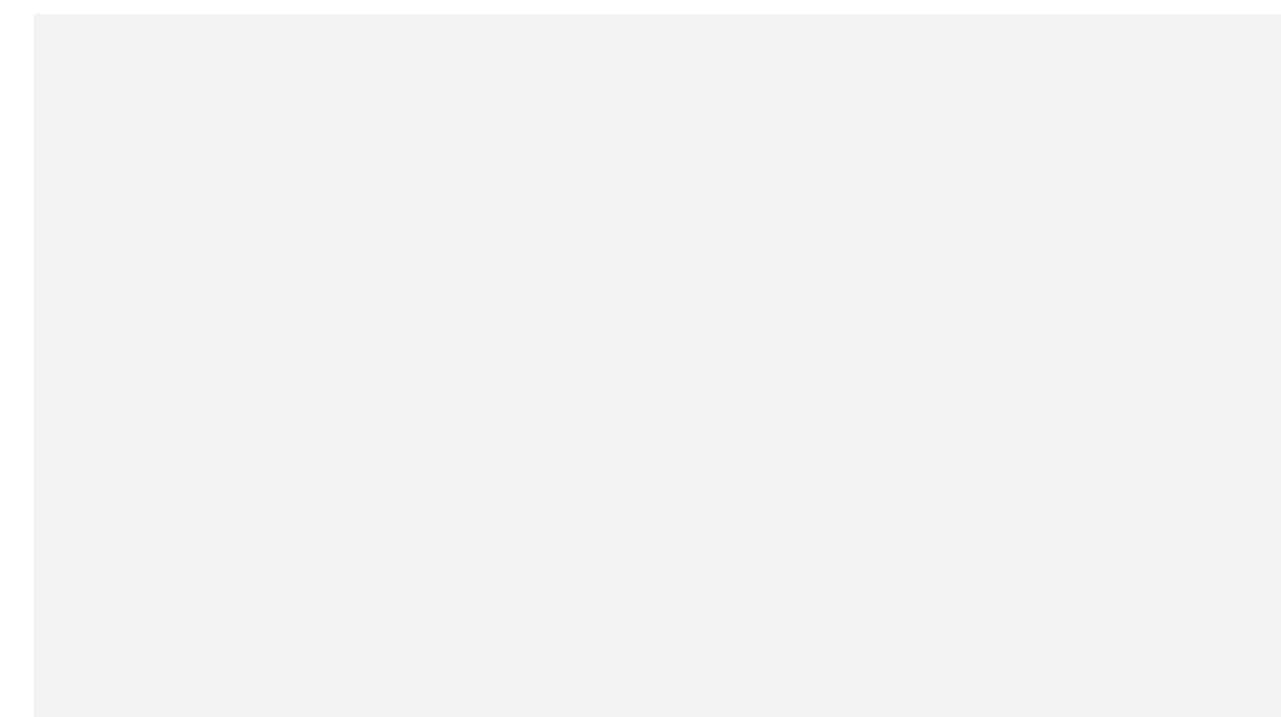
Övning 1

DET BÖRJAR MED MIG

*Skriv ner tankar,
reflektioner och dina
egna
utvecklingsområden*

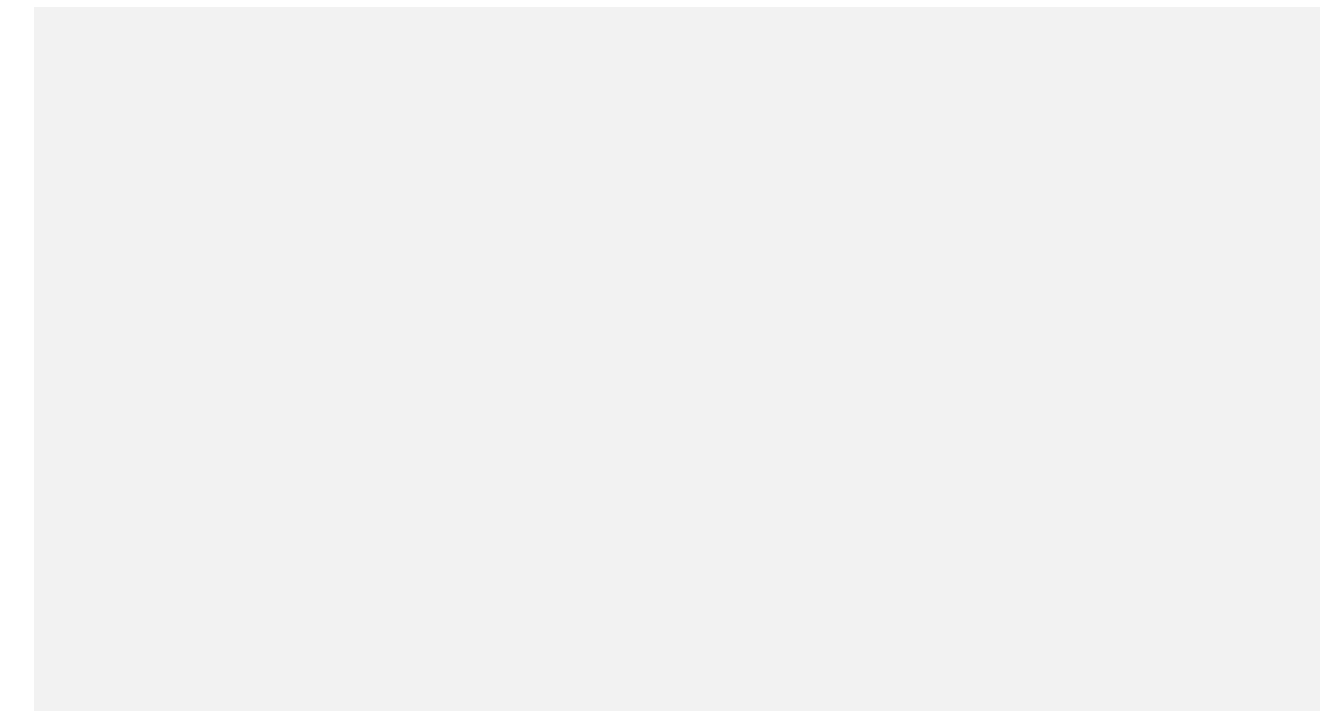
Fråga 2/6

Beskriv utifrån din roll/position om/hur du aktivt bidrar till och arbetar för en jämställd och inkluderande verksamhet. Beskriv på vilket sätt och ge exempel på agerande/arbetsätt. Vad gör du bra idag och vad skulle du vilja utveckla?



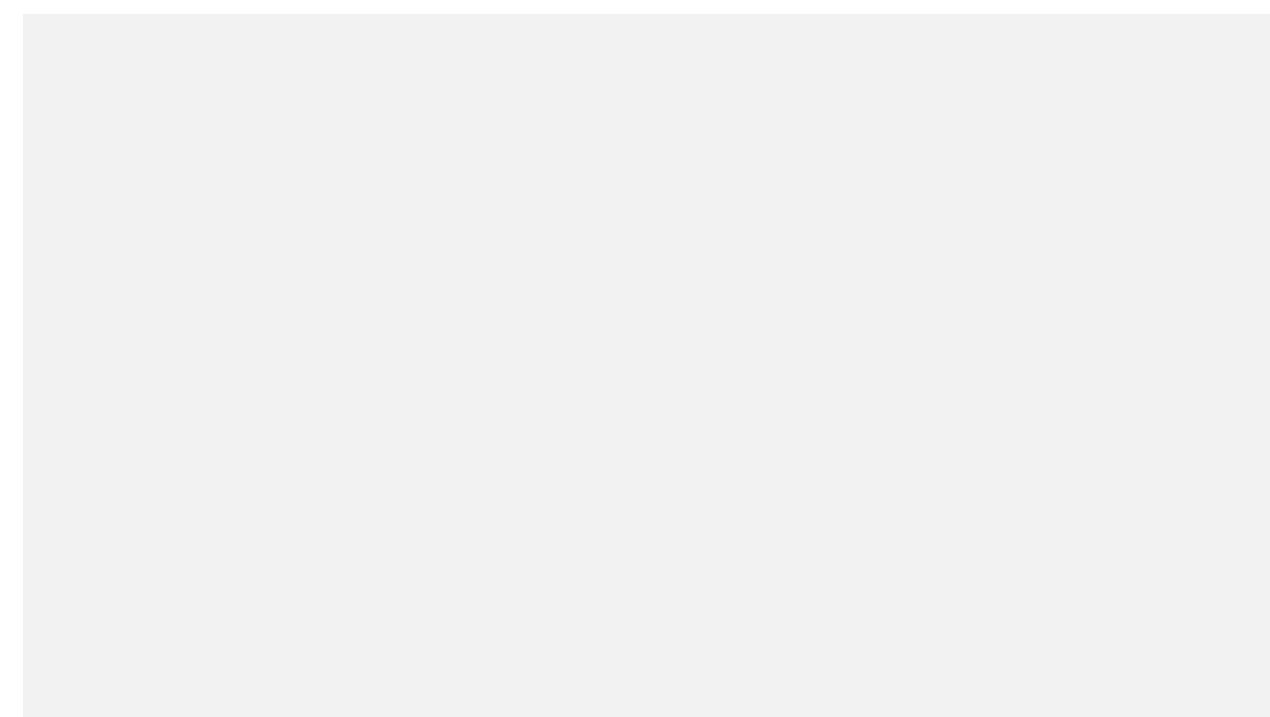
Fråga 3/6

Har du eller någon runt omkring dig upplevt diskriminering utifrån någon av diskrimineringsgrunderna? Reflektera över vilken/vilka diskrimineringsgrunder som kan ha legat till grund för det.



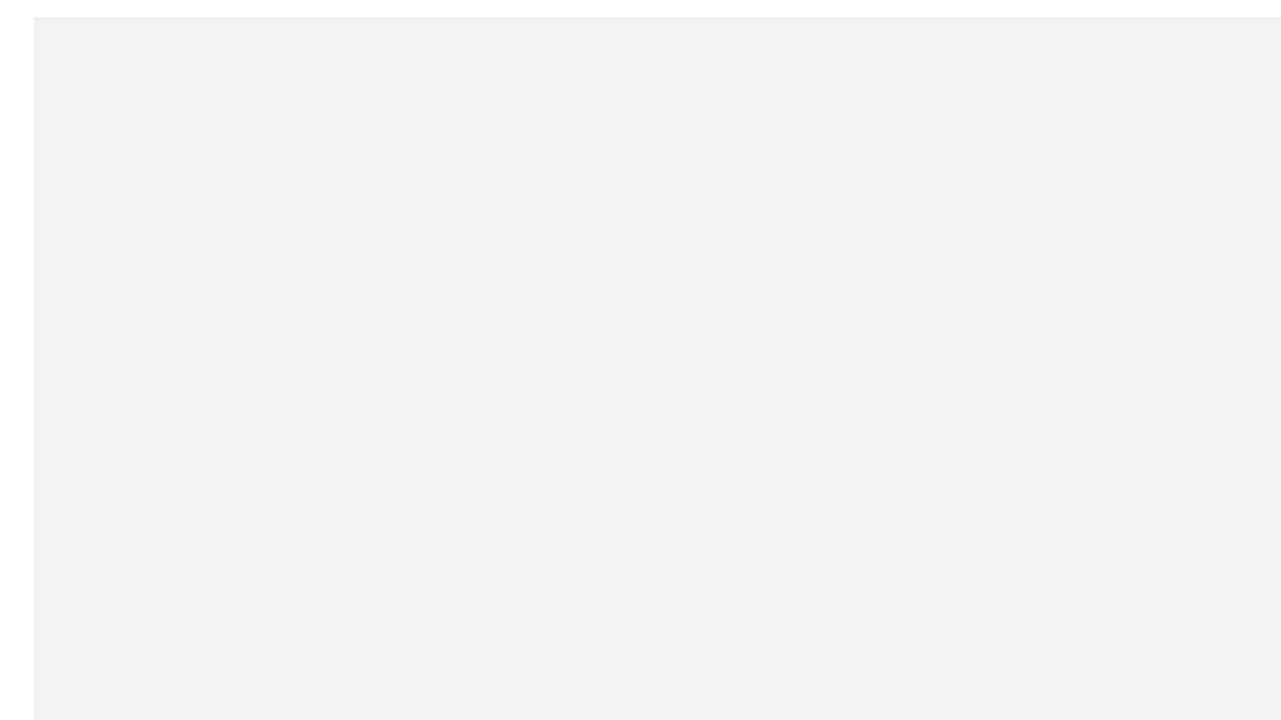
Fråga 4/6

Vad gör du om du upplever att du eller någon runt omkring dig blir diskriminerad eller orättvist behandlad? Hur hanterar du det idag och vad skulle du kunna göra annorlunda?



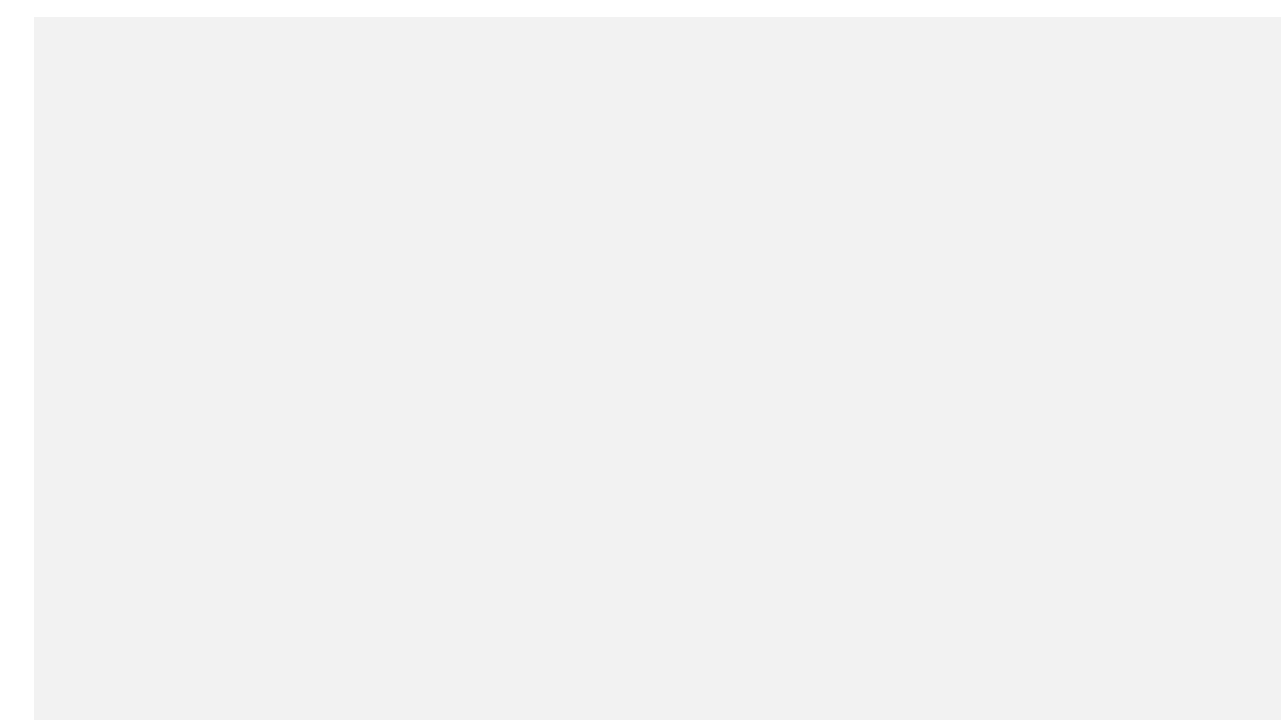
Fråga 5/6

Hur förhåller du dig i din roll/position till vetenskapen om att människor kan bli diskriminerade, bortvalda och olika behandlade utifrån tex bakgrund och kön? Beskriv hur du använder eller kan använda dig av den vetenskapen i arbetet.



Fråga 6/6

Vad tycker du är svårt med jämställdhet och inkludering? Är det vissa områden eller aspekter som du har svårare att förhålla dig till eller förstå? Vad skulle du behöva för att kunna ta dig an de som är svårt?

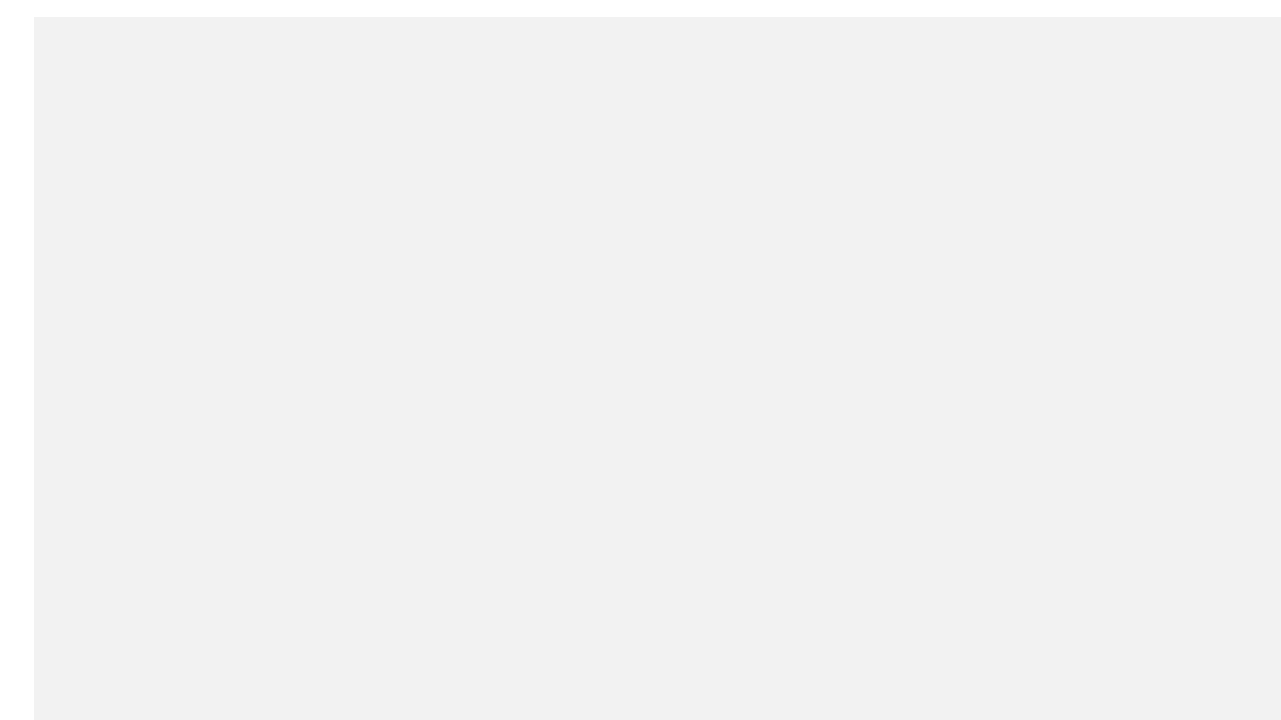


Övning 2

DET FORTSÄTTER MED OSS

Fråga 1/6

Hur upplever du att representationen ser ut i er organisation när det kommer till olikheter i perspektiv, erfarenheter, kön och bakgrund?



Övning 2

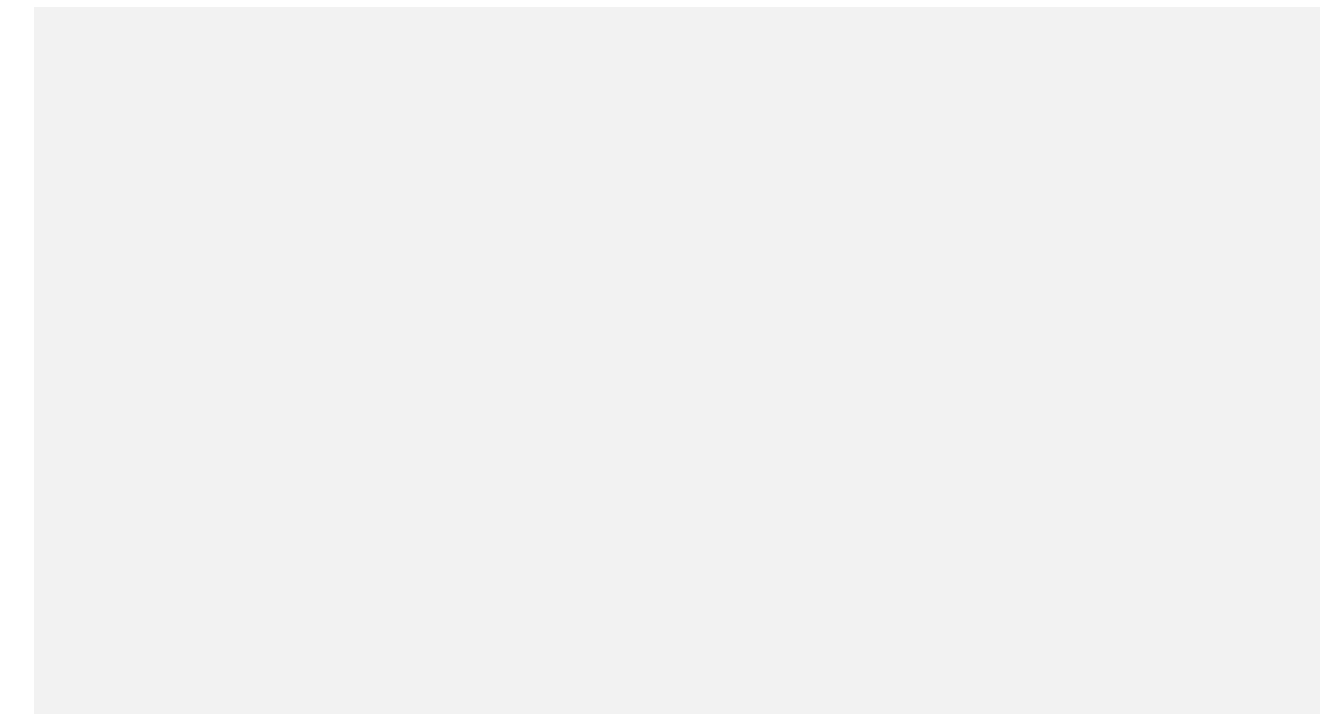
DET FORTSÄTTER
MED OSS



Fråga 2/6

Vad ser du kan göras för att minska/förhindra exkluderande jargong och attityder som förstärker fördomar och stereotypa bilder av individer? Kom med förslag på åtgärder och aktiviteter.

Om ni inte upplever detta i organisationen, beskriv hur ni lyckas med att hålla en god organisationskultur.

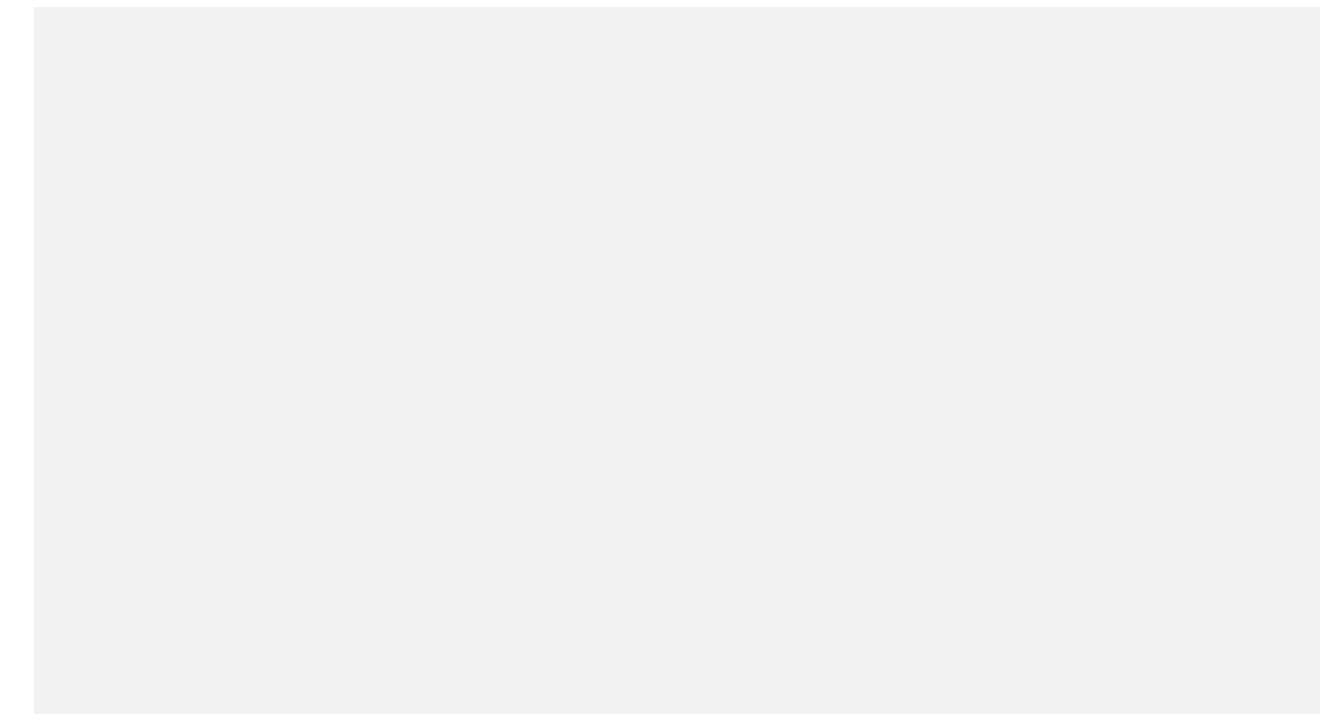


Övning 2

DET FORTSÄTTER
MED OSS

Fråga 3/6

Hur ser organisationen på jämställdhet och inkludering utifrån ett visionärt perspektiv, känner du till om det finns en etablerad vision som är förankrad och som organisationen arbetar aktivt mot? hur kan det visionära arbetet utvecklas?

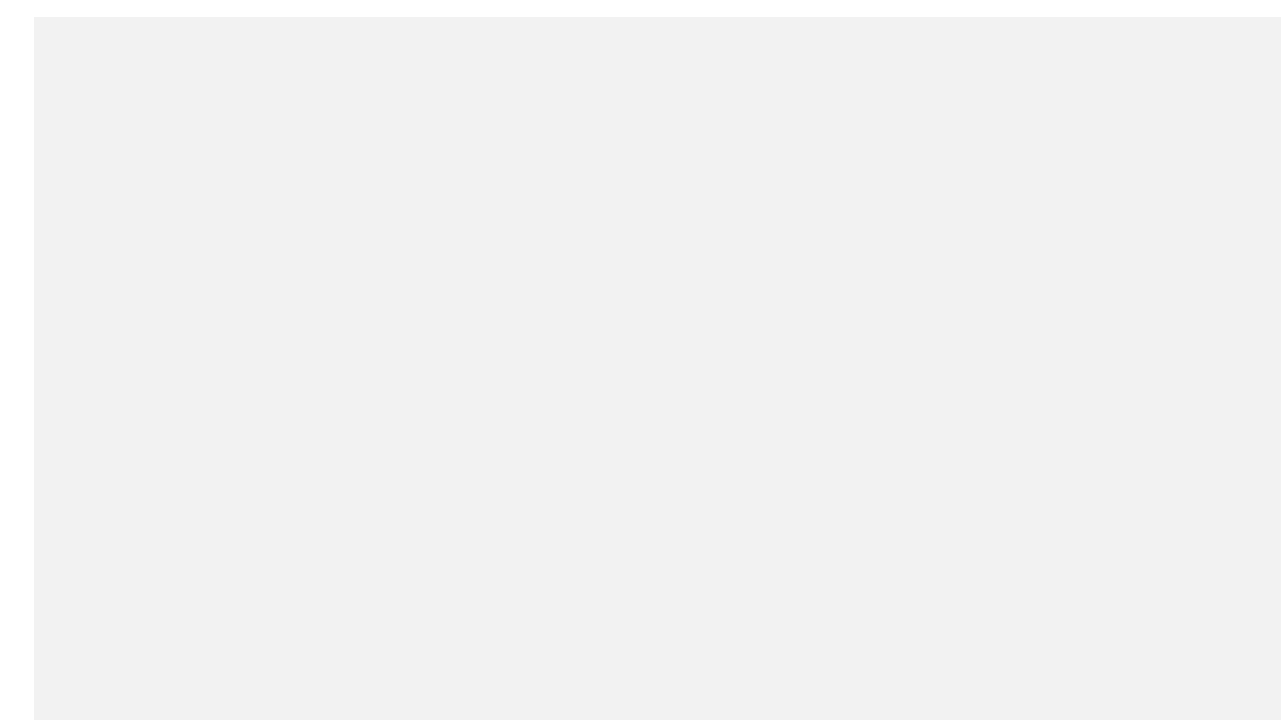


Övning 2

DET FORTSÄTTER
MED OSS

Fråga 4/6

Beskriv engagemanget och viljan i organisationen att arbeta aktivt med jämställdhet och inkludering. Har du en tydlig bild av varför ni jobbar med dessa frågor och varför det är viktigt för er som organisation?



Övning 2

DET FORTSÄTTER
MED OSS

Fråga 5/6

Finns det individer i organisationen som visar på motstånd av olika slag i ert jämställdhets- och inkluderingsarbete?
Hur ser du att motståndet kan hanteras?

Exempel på motstånd

Aktivt - genom ifrågasättande
Passivt - ointresse eller uteblivet agerande
Pastoralt - det påstås vara viktigt men prioriteras lägre eller reglerande
Förlöjligande eller bestraffning

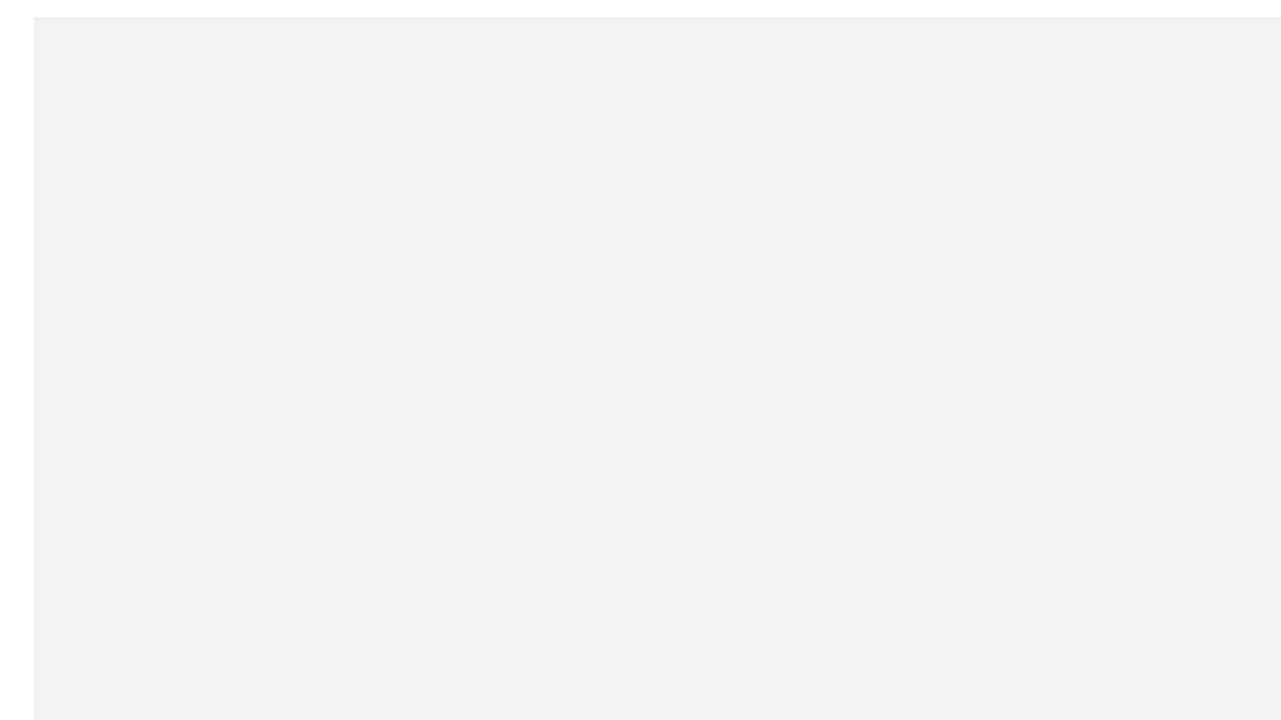
*Se The Yes Ways motståndsanalys:
Motstånd i insatser för jämställt
innovationsfrämjande.*

Övning 2

DET FORTSÄTTER
MED OSS

Fråga 6/6

Vad ser du behöver utvecklas för att organisationen ska förbättra sitt jämställdhets- och inkluderingsarbete och bli bättre på att möta olikheter i till exempel perspektiv, erfarenheter, kön och bakgrund? Både internt och i stödet/tjänsterna som ni erbjuder.



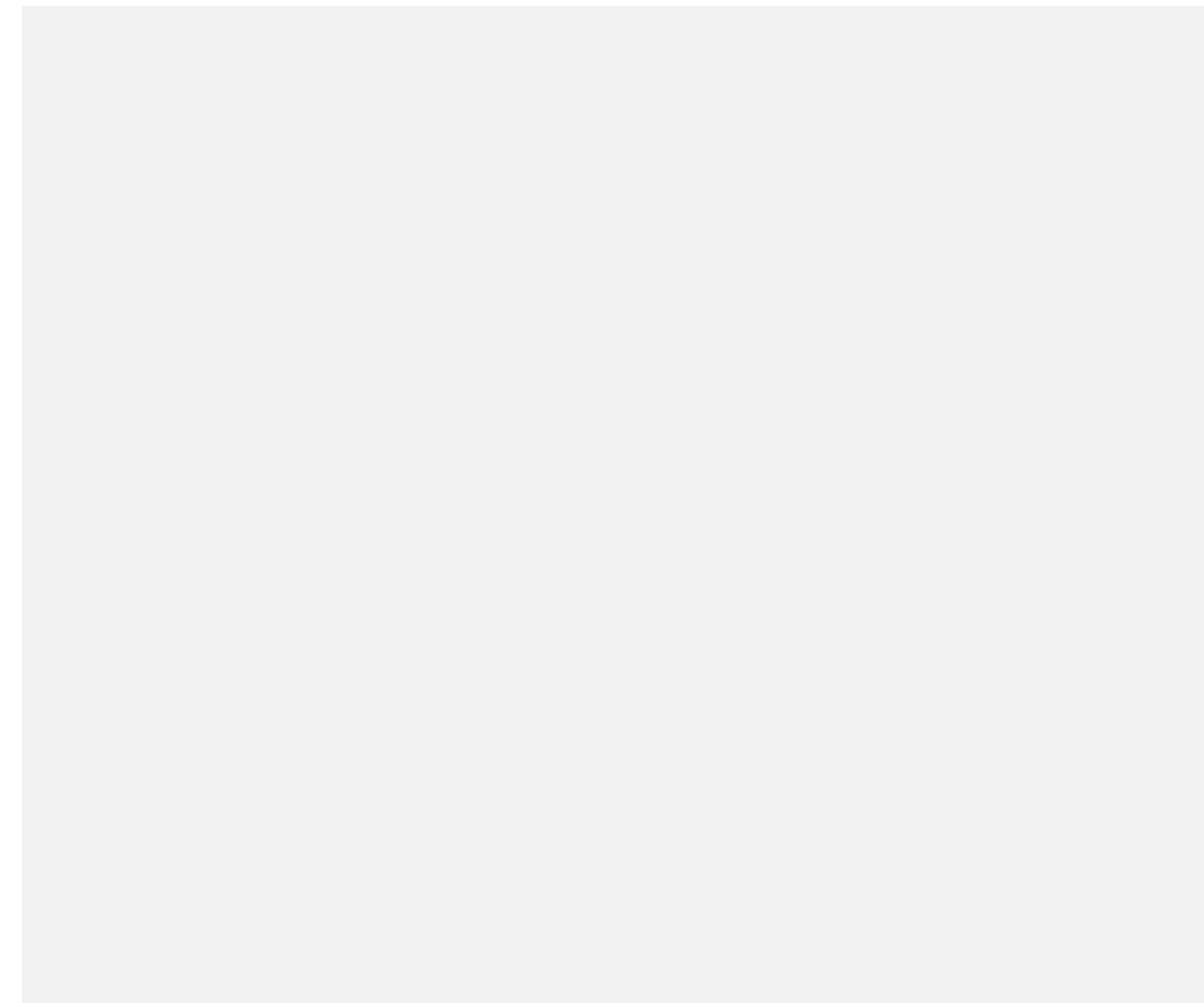
Övning 2

DET FORTSÄTTER
MED OSS

THE YES WAY

Sammanfattning och actions

Här kan ni samla ihop dina/era gemensamma tankar. Vilka behov är identifierade och har lyfts? Hur kan vi omvandla de till bemötande aktiviteter och actions? Sammanfatta och konkretisera i en handlingskraftig actionlista som kan komplettera era tidigare actions. Undvik att hamna i problemformuleringar.



TILLSAMMANS FRAMÅT!