

*Utbildningsmodul 2:*

# WORKSHOP OCH DISKUSSIONSMATERIAL

# THE YES WAY

## Om workshopen

**Syfte:** Att genom reflektion och diskussion bidra med ökad förståelse, medvetenhet och kunskap kopplat till jämställdhets- och inkluderingsarbete både i grupp och enskilt. Specifikt inriktat på omedveten bias och hur vi kan arbeta för att minska hur bias påverkar våra beslut och arbetssätt.

**Metod:** Inledande filmvisning med efterföljande reflektions- och diskussionsövningar i grupp och eller enskilt.

**Tidsåtgång:** 1,5 h workshop + 30 min film. Förslagsvis 30 min film, 30 min gruppövning, 30 min gemensam presentation/feedback/uppsamling.

**Material:** En ca 30 min lång interaktiv, självreflekterande film om omedveten bias. Tillhörande metodmaterial finns tillgängligt i powerpointpresentation samt i PDF för fysisk eller digitalt grupparbete. En reflekterar enskilt under filmens gång och gör sedan en uppsamlade övning och diskussion där en går igenom och samlar ihop arbetet tillsammans. Mindre gruppdiskussioner i breakoutrooms samt interaktivt arbete i det digitala verktyget "jamboard" eller liknande föreslås användas.

## Gör här:

1. Skicka ut instruktioner, länkar, och metodmaterial och till medverkande deltagare i god tid.
2. Utse en person som håller är övergripande ansvarig över träffen, agendan och tiden. Ringa in konkreta actions och åtgärder och sätt igång processen, implementera och testa samt följ upp över tid.
3. Arbetet bör förankras och ledas/stöttas av ledningen.

## Övningen genomförs

DIGITALT

FYSISKT

## Filmvisning sker

ENSKILT

I GRUPP

## Planera in tillfälle för reflektion och diskussion

HEL GRUPP

MINDRE GRUPP

# Kom igång

1. Börja med att titta igenom tillhörande filmmaterial. Reflektera individuellt under filmens gång. Pausa 2 min för självreflektion vid ett fåtal tillfällen under filmens gång. Pausa vid ljud/symbol.
2. Dela upp teamet i mindre grupper, tex via breakoutrooms. Gå igenom vilka reflektioner och tankar som kommit upp längst vägen.
3. Klicka vidare till er grupps arbetsdokument/jamboard och fyll tillsammans med gruppen i materialet. Mötesledaren ser till att alla kommer till tals.
4. Vad har ni kommit fram till? Bolla era tankar och funderingar tillsammans i vald gruppkonstellation.
5. Sammanfatta diskussionen i anteckningsrutorna, samt definiera konkreta åtgärder och idéer som uppkommer i rutan under alla teman. Anteckna och skriv ner idéer och tankar och konkreta åtgärder ni ser att ni skulle kunna ta för att möta de olika behoven eller tankarna som kommer upp i diskussionen. Samla in förslag och idéer och ta det vidare in i verksamhetens fortsatta arbete.
6. Samlas i en gemensam uppsamlada genomgång och dela med er av vad ni kommit fram till. Sammanställ och identifiera utvecklingsmöjligheter, implementera och följ upp arbetet!

Om ni behöver stöd inför eller under genomförande hör av er till The Yes Way.

## Tänk på detta:

- Se till att låta alla ha talartid och bidra på lika villkor. Om du tar mycket plats, reflektera och lämna utrymme åt någon som naturligt kanske inte gör det.
- Låt alla prata till punkt, håll diskussionen saklig och kom ihåg: allas åsikter är lika viktiga.

Gruppövning

**NÄR ÄR VI BIAS OCH VAD KAN VI GÖRA?**

# THE YES WAY

*När kan vi vara bias?*

Eight horizontal grey bars for writing answers to the question "När kan vi vara bias?".

*Vad kan vi göra?*

Eight horizontal grey bars for writing answers to the question "Vad kan vi göra?".

Utse en ansvarig mötesledare/grupp. Se till att alla kommer till tals och att ni håller koll på tiden. Var så konkreta som möjligt Total 30 min

**GRUPP #1**

*Presentera inför helgrupp*

# THE YES WAY

*När kan vi vara bias?*

Eight horizontal grey bars for taking notes under the question "När kan vi vara bias?".

*Vad kan vi göra?*

Eight horizontal grey bars for taking notes under the question "Vad kan vi göra?".

Utse en ansvarig mötesledare/grupp. Se till att alla kommer till tals och att ni håller koll på tiden. Var så konkreta som möjligt Total 30 min

**GRUPP #2**

*Presentera inför helgrupp*

# THE YES WAY

*När kan vi vara bias?*

Eight horizontal grey bars for writing notes.

*Vad kan vi göra?*

Eight horizontal grey bars for writing notes.

Utse en ansvarig mötesledare/grupp. Se till att alla kommer till tals och att ni håller koll på tiden. Var så konkreta som möjligt Total 30 min

**GRUPP #3**

*Presentera inför helgrupp*



# THE YES WAY

*När kan vi vara bias?*

Blank writing area for the question "När kan vi vara bias?" consisting of eight horizontal grey bars.

*Vad kan vi göra?*

Blank writing area for the question "Vad kan vi göra?" consisting of eight horizontal grey bars.

Utse en ansvarig mötesledare/grupp. Se till att alla kommer till tals och att ni håller koll på tiden. Var så konkreta som möjligt Total 30 min

**GRUPP #4**

*Presentera inför helgrupp*

## THE YES WAY

### **Sammanfattning och actions**

Här kan ni samla ihop dina/era gemensamma tankar. Vilka behov är identifierade och har lyfts? Hur kan vi omvandla de till bemötande aktiviteter och actions? Sammanfatta och konkretisera i en handlingskraftig actionlista som kan komplettera era tidigare actions. Undvik att hamna i problemformuleringar.

**Formulera en målbild av en tidsplan och hur ni ska ta detta vidare**

